



2020-12-01

Uppdaterad information till vårdnadshavare om covid-19

Vi inom Dibber värnar våra viktigaste värden - barnen och eleverna i våra verksamheter. Det är av omsorg för dom och all andra som vistas i våra verksamheter och samt riskgrupper som vi fortsätter att noggrant arbeta för att förhindra smittspridning. Tack för er förståelse och medverkan! Viktigare uppdateringar jämfört med tidigare version är **gulmarkerade**.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer samt andra instruktioner och råd som meddelats från myndigheter. Det gäller även mathantering och utövande av idrott.

Vi räknar med att vi kan hålla förskolor och grundskolor öppna men att fortsatta åtgärder för att minska smittspridning kommer krävas. Du hittar alltid uppdaterad information på vår hemsida, där finns även särskild information om bland annat distansundervisning samt länkar till myndighetsinformation. I vår blogg har vi även samlat bra tips på roliga och lärorika hemaktiviteter.

Vad gäller för barn och ungdomar i våra verksamheter

Folkhälsomyndighetens information särskilt riktad till förskolor och grundskolor hittar du via denna [LÄNK](#).

För att minska risken för smittspridning ska barn, elever och personal vara uppmärksamma på symtom som kan förekomma vid covid-19. Det gäller både lättare symtom som halsont, snuva, illamående och huvudvärk, men även andra symtom som muskel- och ledvärk, feber, hosta och svårigheter att andas.

Barn i förskoleåldern har ofta lätta besvär som snabbt går över och som inte är tecken på covid-19. Då behöver barnet inte vara hemma från förskolan. Det kan till exempel handla om enstaka hostningar eller att näsan rinner efter att barnet har varit ute.

Elever som är friska ska, med de undantag som anges nedan kring registrering av frånvaro, gå till skolan och barn som är friska kan gå till förskolan. Vi vill betona att skolplikten fortsatt gäller och det är viktigt att inte onödigtvis missa undervisning.

Om ett barn eller en elev insjuknar under skoldagen ska barnet/eleven gå hem så snart som möjligt. Personalen kontaktar då vårdnadshavare.

Barn, elever och personal ska liksom alla andra i samhället stanna hemma så länge man känner sig sjuk och man ska vara symtomfri i minst två dagar. Barn och elever kan återgå även om de har kvarvarande torrhosta när det gått 7 dagar sedan de blev sjuka och om de varit symtomfria i övrigt i minst två dygn. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att alla vuxna och barn över 6 år med symtom på covid-19 tar ett sk. PCR-test.



Barn, elever och personal som uppvisar symtom som kan tyda på covid-19 och därefter testas negativt kan återgå till vår verksamhet - om allmäntillståndet i övrigt tillåter det. Skriftligt provsvar (PCR-test) utfört inom sjukvården skall uppvisas.

I enlighet med Folkhälsomyndighetens uppdaterade råd 1 december 2020 ska barn och elever som bor tillsammans med någon som har covid-19 stanna hemma. Vi ber er respektera detta eftersom det ökar möjligheterna att vi klarar att hålla verksamheterna öppna och är viktigt för att våra medarbetare skall ha en trygg arbetsmiljö.

Vid allergiska problem gäller följande: Om man känner igen sina allergisymptom, tar sin medicin och det blir bättre kan man vistas i vår verksamhet. Om man inte blir bättre ska man stanna hemma.

Vid behov kontakta Vårdguiden på telefonnummer 1177. Vid allmänna frågor om covid-19 kan du ringa 113 13. Information om symptom och annan värdefull information från 1177 finns per region på www.1177.se.

Utifrån det ändrade läget med allmän smittspridning av covid-19 kommer vi inte längre att ha som rutin att informera om enskilda konstaterade fall som uppstår utan enbart efter inrådan från smittskyddsläkare. Beslut om stängning vid en sådan situation tas vid inrådan från smittskyddsläkare.

Vi gör allt vi kan för att kunna ha öppet på våra förskolor på samma sätt som vanligt. Vi hjälps åt mellan våra förskolor och tar som vanligt in vikarier vid behov. Om dessa åtgärder inte räcker till kan vi behöva begränsa öppethållandetider samt vädja om att, ni som har möjlighet, håller ert barn hemma. Detta på grund av en ökande personalbrist. Tack för er förståelse.

Föräldraaktiv introduktion och frånvaro förskola

När ett nytt barn börjar hos oss är det en förutsättning att barnets vårdnadshavare inledningsvis finns med tillsammans med barnet på förskolan. Förskolan är en verksamhet där vi är nära barnen, som är små och i behov av omsorg och närhet. Detta gör att vi önskar att varje vårdnadshavare under introduktionen följer försiktighetsåtgärder baserade på Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Det är viktigt att ni stannar hemma om du eller ditt barn uppvisar några möjliga symtom på covid-19. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Håll så långt det går en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus. Bra att känna till är att förskolan kommer att vara utomhus i högre utsträckning än vanligt för att minimera smitta.

Förskolan är en frivillig verksamhetsform men vi ber dig alltid informera skolledningen enligt normala rutiner om du väljer att hålla ditt barn hemma.

Registrering av frånvaro i grundskola

Det är viktigt att du som vårdnadshavare anmäler frånvaro enligt de rutiner som finns. Du ska i detta fall också så snart som möjligt kontakta skolan för en dialog om elevens skolgång så att rektor får kännedom om anledning till frånvaron. Om du har ett infektionskänsligt barn och är fundersam på om barnet ska gå till skolan eller förskolan ska du kontakta din behandlande läkare för bedömning. På grund av den längre tid som smittrisk har och kommer finnas innebär skolplikten att frånvaro



enbart baserad på oro inte kan godtas. Vid frånvaro enbart på grund av att någon som barnet bor med har covid-19 anmäl frånvaron och kontakta rektor.

Övrigt

Vi undviker att barn och elever i våra verksamheter vistas på platser och vid evenemang utanför våra egna lokaler där folkhälsomyndighetens rekommendationer inte följs. Det kan innebära att tidigare planerade aktiviteter ställs in. Däremot är olika uteaktiviteter ofta bra även ur smittskyddssynpunkt och uppmuntras.

Vi har begränsat tjänsteresor och fysiska möten utanför ordinarie arbetsplatser samt externa besök. Samma regler om att man ska vara frisk för att vistas i vår verksamhet gäller för våra anställda.

Vi följer utvecklingen noga och är i löpnade dialog med berörda myndigheter, särskilt Folkhälsomyndigheten och de kommuner där vi har våra verksamheter, för att på bästa sätt värna barn och anställda i våra verksamheter. Vi informerar våra enheter och rektorer löpnade och ber dom anslå information kring smittspridning. Vi betonar även åtgärder för god hygien och andra åtgärder för att minska risker.